

## ご利用者のワクチン巡回接種完了

当市でも7月に入り新型コロナウイルスのクラスターが発生したニュースがあったばかりですが、福祉施設スタッフに続きご利用者もワクチン接種が実現出来ました。これは国や市によるコロナワクチン接種事業の一環として行われたものです。

ご利用者には6月23日と7月21日の2回、関係者が施設まで出張して頂き、問診後、医療関係者の注射を終えました。初めて注射をするご利用者もいどどのようにいのか私たちが心配しましたが、案ずるより...思った以上スムーズに事が運び安堵した次第です。心配した接種後の症状もなく、どなたからもこれまでの不安が消え、ほっと一安心した様子が伝わりました。



## サンサンチャレンジ実践中!

この事業は今年6月から8月まで市内在住で18から69歳の方を対象に、朝食前と夕食後に体重を測りグラフに付けて、3ヶ月で3kgの減量(ただし適正な方は現状維持)を目指すというもので、自分のペースで無理なく楽しく健康づくりを行う市保健センターの目玉事業です。まず始めは体を動かす毎日の



“ラジオ体操”、そして6月からは“歯周病予防”の為に歯磨きも加わり私たちスタッフにご利用者の2名も賛同して一緒に取組んでいます。結果は如何に...?。要はその事を頭に入れて毎日の生活を過ごしていけば結果オーライかもね。

その結果は次号で紹介します。



## 環境整備はスタッフで

ひばりの南側は植え込みの中に菊などと共に雑草があります。今日は草刈りですが作業は勿論スタッフが精を出してくれます。梅雨の時期は草の伸びるのも早く次々草を刈らないと追いつきません。育って欲しいものは育たず...物事はそんなものでも事後は気持ちいいねえ



## 西屋根のペンキ塗り

5年程前にスタッフで行ってから再びサビが目につくようになり、7月再びペンキ塗りに挑みました。高い所が苦手という男性陣3名が見事に完成させました。ひと際目立つブルー色は遠くからも目印になる程です。是非ご覧あれ〜。



## ペンギンさんとの交流

皆さん“ペンギン国際幼児園”をご存知でしょうか。原町区大木戸に開所し2年目になりますが、ごみの分別や環境意識を高めるため、当所と交流がスタートしました。7/16から隔週、園で集めた新聞紙、空ペットボトル等リサイクルできるものを回収に伺います。



**お届け物ありがとうございます**

ひばりご利用者からのお菓子や時折ご家族が畑で作った野菜、お花をお届けしてくれました。

今回は6月から7月にかけて頂いた御品の数々です。

ひばりのアレコレ①



## 昼食会で元気百倍だ！



これまでは、月一回の外食がご利用者の楽しみの一つでしたが、コロナが発生してからは、密を避けたテイクアウトやスタッフによる自前での料理を振舞ってきました。6月18日は“お弁当を食べ、仕事に励みましょう”と言う「昼食会」を開きました。お求め先は“ほっとも”のローズかつ丼をはじめから揚げ弁当、生姜焼き弁当などお品を注文して美味しく頂きましたが、皆で食べると美味しさは格別です。飲み物はコーラやお茶、そしてデザートはプリン、ゼリーなどでした。



## コロナ禍の中でお楽しみ会



**カレーの日**  
6月25日の行事もカレーです。と申しますのも食材の玉ねぎは農福連携でお仕事をしたアグリ太田様から沢山頂いたからにほかなりません。働いたご利用者はドヤ顔に見えましたが…お代り自由とあつてか多くの方が二杯も頂いたようでした。満腹！

**そうめんの日**  
7月16日は「そうめん」の昼食会を開きました。夏はどうしてもすつきりしたお食事が好まれます。以前は手打ちなどで提供して来ましたが、コロナ事情もあつて残念ながら乾麺を茹でてからになりましたが味は文句なしの美味しさだね



## 墓守サービスに奮戦！

市にはふるさと納税として全国から寄付を募っていて、その返礼品の一つとして私達の墓守サービスがあります。これまでに東京や横浜から2件のお仕事を頂いており、6/17に市内小高区内のお



墓掃除を行いました。震災＆原発事故からまだ復興道半ばの地域だけに墓地周辺は荒れ放題でしたが、綺麗に。

## ひばりに実習生が来所

毎年相馬支援学校から実習のためお見えになります。今年もコロナ禍の中で心配されましたが、感染対策をした上で実施することが出来ました。以前中学生の時もボランティアでお出での三本松君です。6/14～25までの2週間を立派に実習をやり遂げました。まだ2年生なので就職はまだです



## 県出先から職場見学に

6/21 県出先の障がい者支援チーム4名の方々が当所に見えられました。どんな事務も事業も現場を知ることとはとても重要なことですが、そんな思いを持っておられる皆様の来所は私達にとっても励みになりました。事業内容の説明後利用者作業振りを見学して頂いた。



**コンセント新設工事**  
作業所内にはお掃除や扇風機等のコンセントはどうしても不足がちになるため、長い電気コードが欠かせません。つまづいたり火災の原因にもなりかねないことから、コンセント7か所の増設工事を行いました。お陰ですっきり！



**お昼休みはのんびり**  
昼食後の時間は、TV組から読書組、ゲーム派、PC動画等などそれぞれが自由にエンジョイしていますが、6月某日の梅雨の晴れ間でした。何のお話しをするわけなくのんびりお外を眺めて…休息も。

## ひばりのアフレコ②