

## ～第三者委員会を開催～

3月22日ひばり苦情委員会と虐待防止委員会が開かれ、第三者委員(吉田様、志賀様)に一年の動きを報告しましたが、どちらも結果はゼロで発生はありませんでした。その他としては、今年度の総会にも提案した「身体拘束等適正化のための指針」制定の内容を説明しましたが、これは厚労省の省令に基づくもので、法人では利用者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく弊害を理解し、身体拘束をしないケアの実施に努めることで利用者へのサービス向上を図る目的です。そして新年度からは「身体拘束廃止委員会」が設置され、



こちらの第三者委員にもなって頂くことになっております。

## イオン幸せの黄色いレシートでご寄贈



毎月11日開催のイオン黄色いレシートキャンペーン事業は、イオンスーパーセンター南相馬店でレジ精算時に受け取った黄色いレシートを、店内備え付け専用投函箱の「ひばりワークセンター」に入れて頂いた場合、合計金額の1%相当の品物を寄贈するシステムです。

今年も皆様のご協力により91万3千円分のレシートが投函頂いた結果、9千円相当の商品券を頂くことになりました。4月26日はコロナ禍ということで贈呈式は省略されそれぞれの事業所毎に贈られました。利用者の武内さん菅野さんが代表をして頂きました。

## 震災10年目の祈り ハンドスキッシュ届く

3/11 は東日本大震災そして福島原発事故から10年目を迎えました。原発と言う特別の事情から10年経っても元の姿には中々戻りません。当市でも未だ避難を続けている方が四千人もお出です。その日は亡くなった方々のご冥福をお祈りし皆さんで手を合わせました。合掌！



冥福をお祈りし皆さんで手を合わせました。合掌！

3/10 国による優先供給スキームに基づき、福島県新型コロナウイルス対策本部住民支援班様からアルコール消毒液「ハンドスキッシュ」5本が届きました。昨年8月、12月にもそれぞれ5本ずつでしたから3回15本にもなります。感謝！



## チョコレートありがとう

4/28 ほっと悠の村田様がお見えになり六花亭のチョコをお届け下さいました。お届け主はNPO法人 JIN-NET 様でイラクやシリア、そして福島の子どもの支援にチョコ募金を行なっている団体です。以前にも頂戴しておりますが今回も早速ご利用者の皆さんにお配りしました。感謝です



こちらはご利用者さんから手作りチーズケーキや袋菓子、パイ、紙折ごみ箱等々のお届けがありました。感謝いたします！



お届け物ありがとうございます  
3月30日北町在住の林様から袋入りつまようじセット15組のご寄贈がありました。いつも何かにつけてご支援頂いてます！

ひばりアレコレ②

## お花見写真をパチリ！



ひばりの庭にある桜は、例年にない早い開花になりそしてあっと言う間に満開になったように思います。それではと急ぎよ 4/1 桜をバックに新メンバーと記念写真を撮りました。その写真をさっそくHPにアップしました。お花見は本来なら桜の木の下で楽しむのが一番ですが、やはりコロナが一向に収まる気配がない中、感染防止対策のため 4/9、今年も作業所内でも密を避けた上でお花見弁当とお団子で過ごしました。そう言えば全国的にも年々桜前線が早まっています。これも地球温暖化に起因しており、世界でSDGs(持続可能な開発目標)や日本は「グリーン社会」にも取り組んでいます。かけがえのない自然環境を、私達の子や孫の世代に上手にバトンを渡したいものです。それには出来るものから一つでもまず始めることが大切でしょうね。

## コロナ禍の中での楽しみ会

### カレーの日

5月の行事はカレーです。カレーは元気が湧くメニューでどなたにも好まれ毎月でも良い位の人気があります。7日調理自慢のご利用者がお手伝いをしてくれましたが、調理中はカレーの匂いがいっぱいになり食欲をそそります。お代り自由に柏餅付でした



### いちごパーティー

3月26日「いちごパーティー」を開きました。美味しさで定評のある相馬市今田産は太田さんちのいちごです。お一人ワンパック丸ごと食べられると言う大盤振る舞いに皆さん満面の笑みがこぼれ、せつせつとお口に運ばれました。



## 聖火リレースタート

東京オリンピックは7/23 開会式、8/8 閉会式の予定ですが、聖火リレーが遂に日本で始まりました。しかも 3/25 その第一日目に当市で行なわれ、コロナに配慮しつつそれぞれが工夫して応援してきました。まずは開催を願っています



## サンサンチャレンジ挑戦

昨年9月から市保健センター様のご支援でスタッフの「ヘルスアップチャレンジ」に取組みましたが、本年6月からは「サンサンチャレンジ」に挑戦します。毎日体重測定をして3ヶ月で3kg減、若しくは現状維持を目標にしますが、健康は何にも勝るものです。頑張ります



## 手洗い場に自動水栓

4/22 手洗い場はこれまでのひねり蛇口でしたが、こちらでもコロナ感染防止対策として「自動水洗」を設置しました。2組設置で9万9千円也でした。ただご利用者は慣れるまでに少し時間がかかりそうです。これで感染万全ですね



**昼休みの楽しみ方**  
ご利用者のお昼時間の過ごし方はそれぞれで、テレビ組から外遊び、ゲーム、読書、卓球等多多彩です。様子はスナップ写真でご覧下さい。

### フロアはピッカピカに



毎年5月のひばり総会前には作業所フロアを専門業者にワックス掛けを頼んでおりますが5月8日ご覧の通りです。

### ひばりのアレコレ③