

ひばりレクリエーション再開

6/20 令和5年4月から始まった「ひばりレクリエーション」ですが猛暑や小川町体育館がコロナワクチンの接種会場で使用できずで数回の開催でした。利用者さんの体重増加が気になり始めたこともあり、今年度より再開することといたしました。毎月のおさんぽ de ごみ拾いに続いて月1回ではありますが運動する機会を作り、運動不足の解消に繋がればと思います。市スポーツ推進員さんのご協力のもと体育館全面を使用し、わなげ・ポッチャ・ストラックアウト・ボウリングを実施しました。ラジオ体操を済ませたあとに競技のスタートです。4種目を回ったり、気に入ったところで黙々と楽しむなどそれぞれ思うように過ごしていました。気温が高い日となりましたが水分補給をしながら、久しぶりの運動は楽しい時間となりました。次回は7月18日(金)です。楽しみにしててくださいね!



たくさん食べて暑い夏を乗り越えよう!



7月11日(金)今月の行事は「昼食会」でした。メニューは暑い日にピッタリのそうめんですが残念ながら当日は涼しい1日となりましたね。きゅうりにかいわれ、揚げ玉、なるとにねぎと具沢山で食べ応え抜群です。それにおにぎり付き。「いただきます」が聞こえろとズルズルと美味しそうに麺をすすめる姿が。今年の夏も暑い日が続いていますがモリモリ食べて乗り越えていきましようね。お腹いっぱいですが午後の作業も頑張るヨ。

夏のボーナス支給日

6/30 夏のお楽しみ「ボーナス支給日」です。25日に工賃を貰ったばかりですが今月は2回も…。みなさんの頑張りの証ですね!好きなものを買ったり、貯金したりと使い道はそれぞれでしょうが大事にお使いください。次のボーナスは冬かな?今年の夏も暑いようですが無理なく乗り越えていきましようね。



ポニー作業所で防災訓練

6/30 ポニー作業所にて台所からの火災を想定した防災訓練を実施しました。「火事だ!」という支援員の声で聞こえ、慌てずに外に避難することができました。ないことが1番ですがいざという時のために日頃からの訓練は大事ですね。火災は度々起きているようなのでみなさんも気を付けてくださいね。



ひばりお届けもの③

この時期は毎年家庭菜園で作った夏野菜が届きます。今回もきゅうりやブロッコリーなどを頂きました。暑い時期の昼食時には漬物がピッタリですね。からしや唐辛子で漬けたものなど味付けも様々で毎回楽しみです。たくさん野菜も大所帯のひばりではあっという間に完食です。



編集後記

(令和 7.7.14)

6月中旬に梅雨入りを迎えましたが雨の日は数回で暑い日が続いています。本当に梅雨なのかな...?これから梅雨時期がなくなるのでは...?と心配になってしまいます。暑い日が続く、体も辛くなってくるでしょうが水分補給をしっかりと行い、今年の夏も乗り越えて行きましよう!!みなさん、お体大事にお過ごしくださいね。

7月18日(金) レクリエーション
8月13日(金) お盆休み

《今後の行事予定》



ひばりお届けもの④

今年のプチドライブは「伊達」へ

ひばり通信

第52小暑号
2025年7月



美味しい春の味覚をいただきました

4/30 施設長より笛を頂きました。朝取れの新鮮なたけのこをあく抜きし、「たけのこご飯」に変身です。それに具沢山味噌汁、毎度お馴染みサイヤのコロツケに漬物と今日も美味しい昼食を作っていただきました。たけのこご飯は利用者さんにもお手伝いをお願い、おにぎりとして出されました。みなさんからも「おいしい～おかわり～」とうれしい言葉が次々に聞こえてきました。こうして季節ごとの旬の野菜を食べられることはありがたいですね。ありがとうございます。またの昼食会を楽しみにしててくださいね。食べるの大好きひばりからでした～♪



GW明けの5月7～9日でプチドライブを実施しました。公用車3台を使用し、利用者41名、支援員10名が3日間に分かれ、楽しい時間を過ごしてきました。今年はフルーツキャップの作業を頂いている伊達市梁川町の「ひろせ福祉会」さんの畑作業を見学させてもらいました。理事長三浦さんのご案内のもと、アスパラとシャインマスカットを栽培しているハウスを見てきました。実際に採れたての生のアスパラを試食することもでき、「おいしい」と笑みが…。これからの時期はハウスの中は暑くなってくるので気を付けて作業に取り組んでください。ありがとうございます。見学のあとは近くの交流館をお借りし、持参した昼食を済ませました。そしてみなさんお待ちかねのお買い物タイムです。「道の駅伊達の郷りょうぜん」で霊山といえは…のジェラートをダブルにトリプルと食べたり、家族や自分にとお土産を選ぶ姿が。帰りの車中は疲れたのか寝ている利用者さんもありましたね。事故やケガもなく、3日間お天気にも恵まれ最高のドライブ日和でした。またの機会をお楽しみに。



総会でも紹介がありました。5月1日より職業指導員として「蒔田綾子」が入職いたしました。障害サービス事業所での職務経験があり、すでに送迎にも行ってもらっています。今後の活躍に期待しています。これからよろしく願っています。

ひばリアルコレ