

## 今年もイオンさんから寄贈

2/21 毎年恒例となっているイオンスーパーセンター南相馬店様から総務課長の和泉様が来所され、お弁当と飲みもの、おやつを頂きました。震災後からのご支援ありがとうございます。今回は一緒に作業をしてみたいとお話があり、バリ取り、フルーツキャップをしてもらいました。利用者さんと楽しく会話しながら取り組んでくれました。ぜひまた遊びに来てくださいね。そして昼食には「またけ弁当」をみんなで美味しくいただきました。黄色いレシートキャンペーンでもご支援を頂き、大変うれしく思っています。今後ともよろしく願いいたします。みなさんもぜひイオンに！



## 真っ赤ないちごをみんなで



3月18日(火)今年も相馬の和田いちご園から真っ赤ないちごがひばりにやってきました。お昼の時間と午後の貴重なティータイムに美味しくいただきました。さらにはお土産付きでみんなニコニコとお持ち帰りしていました。甘くて美味しかったね。

## 歯科検診を実施

3/3 横浜から歯科医師が遥々来所してくださり、歯科検診を実施して頂きました。今回は利用者さん全員を対象としました。10何年も歯科受診をしていないとの話も聞かれました。この機会に定期的な歯科受診ができればと思います。貴重なお時間、ありがとうございました。最後はみんなで記念写真を1枚。



## 今年もひなまつりの時期が

3/3 7段飾りを...とまではいきませんがひばりにもお内裏様とお雛様を飾りました。そして当日には桜餅と甘酒が振舞われました。道明寺と長命寺の2種類の桜餅にどちらにしようかな～と悩む姿が今年も見られました。美味しいものを食べ、みんなの健やかな成長と幸せを祈りましょう。美味しかったね～。



## ロマリアコーヒー様から

3/18 市内の「ROMARIACOFFEE」の青山さんが社会貢献活動の一環としてコーヒーを提供してくださいました。普段飲んでいるコーヒーとは一味も二味も違い、改めて淹れたての美味しさを感じることが出来ました。ありがとうございます。錦町にありますので皆さんもぜひ足を運んでみてください。美味しかったね～。



## 編集後記

(令和 7.3.21)

今年も始まり、早3カ月が過ぎようとしています。あっという間の1年と言いますが本当にそうですね。そろそろ暖かい(暑い?)時期が来ます。体調を崩さず、新年度を迎えたいと思います。3月4月はなにかと忙しいでしょうが今後とも「はらまちひばり」をよろしく願いいたします。みんなで楽しい日々を送りましょうね～。

### 《今後の行事予定》

- 4月1日 新年度事業開始
- 4月上旬 花見

今年もこの日を迎えました。14時46分に黙祷をささげません。3.11忘れ



### 震災から14年

メンバー入れ替えたため今回で2名の方が最後となりました。長い間ありがとうございました



### きょうさんれん支援

### ひばりアレコレ

# 毎年恒例「もちつき大会」開催!



# ひばり通信

第50号  
2025年3月



新年あけましておめでとございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。今年「巳(へび)年」。巳年は「再生」と「変革」を象徴する年とされてきました。蛇が古い皮を脱ぎ捨て、新しい姿へと生まれ変わるように私たちも心身ともに生まれ変わるチャンスが巡ってくる年と捉えています。一般的にエネルギーギンシュで活発な年とされています。特に新しい挑戦や冒険に対する意欲が高まる時期と言われているようです。毎年ですが大きな事故やケガなどに合わないよう気を付け、楽しく過ごしていきたいと思います。

そんな年明け1月6日(月)、9連休と長い休みでしたが利用者さんの元気な顔を見ることができ、うれしかったです。二、三年の恒例行事になっていく「もちつき」を行いました。ひばり自前の臼と杵を使い、来ていた利用者さん、支援員全員で掛け声に合わせて、ペタンペタンと美味しいお餅になるようお願いを込めてつきました。あんにきなご、納豆餅と利用者さんから頂い



たお新香が振舞われました。甘いお餅としようばいお餅で「おかわり」があちらこちらから聞こえてきました。これで明日からの作業も頑張れること間違いなしでしょう。ご支援とご協力を賜り心から御礼申し上げます。参加した利用者さん全員のげます。



「挨拶」  
新年の挨拶が遅くなり、申し訳ございません。今年恒例の「もちつき大会」を開催いたしました。皆様のご支援とご協力を賜り心から御礼申し上げます。



令和7年 理事長 渡邊貞雄

