

暑い日にはやっぱりそうめん!

ひばり通信

第48秋分号
2024年10月



梅雨明けを前に暑い日が続いた7月そうめんにおにぎり、「そんなに食会」を開きました。この日のメニュー「前中に作業を頑張った分、みんなべは具沢山そうめん、おにぎり、利用 ロックと完食でした。ひばり、ポニー者さんから頂いたきゅうりの漬物、と集まりみんなで食べたご飯はとじゃがいもをフライドポテトにしたりでも美味しかったですね。これと品数多めの昼食会となりました。で暑い夏も乗り切りましょう。毎度のことながらおにぎり作りは利 お腹いっぱい食べて午後後の作業用者さんにお手伝いいただき、1人2にも気合が入りますね。作業個の計算で100個以上のおにぎりが 業も切れることなくありがたあつという間に完成しました。いす。頑張るゾ。

短冊に願いを込めて...

7/3 今年も7日の七夕を迎える前に短冊にそれぞれ願いごとを書いてもらいました。「旅行に行けますように」「おしごとがんばります」などみんなの思いがこもったカラフルな短冊を飾りました。ひとつでも多くの願いが叶うといいですね。そんな短冊を書いている風景と飾ったものをみんなで眺めているところを1枚ずつ載せておきます。



わかりやすい説明会in相馬支援学校

7/26 就労支援部会の主催で相馬支援学校にて生徒・保護者・教諭を迎えての説明会がありました。市内の事業所が集まり、各教室に分かれて行われました。実習に来てくれた生徒さんとも久しぶりに会えてうれしい時間となりました。ひばりにはたくさんの相馬支援学校の卒業生が在籍しているので今後の参考になればと思います。ありがとうございました。



サマーショートボランティア

7/29~31 夏休み期間に行われているサマーショートボランティアで石神中学校 3年生の女子生徒2名がひばりに来てくれました。1名は昨年のウィンターショートボランティア時にも参加してくれたので懐かしい顔に利用者さんたちも大喜びでした。3日間の短い期間でしたが一緒に作業ができ、貴重な時間となりました。また来てくださいネ。



ひばりお届け物①

今回も利用者さんから沢山の届けものがありました。夏野菜やお土産など毎日のことながら感謝感謝です。食べものだけではなくお花や菊も届きましたよ。



9月の行事は昼食会で豚汁と行楽弁当



秋の気配が感じられるかな...という日が続いていますが9月19日(木)に昼食会を開催しました。秋といえは豚汁に2種類のおにぎりが入ったお弁当、いただいた梨にきゅうりの漬け物と今回も豪華なメニューとなりました。この日は原二中から2名の生徒さんが福祉体験で来所していたのでお手伝いして頂きました。こんにやくをちぎったり、しめじをほぐしてくれたりと大活躍でした。ありがとうございます。具沢山の豚汁に大喜びし、おかわりをする利用者さんも多くいました。おいしい会となりましたネ。

事務所のコンセント位置を変更

9/19 秋雨が続く時期になりました。事務所のコンセントを天井に付けるタイプに変更しました。数年前の大雨、台風で北町周辺の川が増水することもあり、パソコンを守る策として今回行いました。コンセントもすっきりし整理整頓もバッチリですね。



昼食会でセレクト弁当

8/19 この日のメニューはひばりの定番となっている「サイヤ」さんのお弁当を注文しました。しかも今回はカツカレー、から揚げ弁当、舞茸ご飯弁当、助六寿司、ハンバーグ弁当、豚バラスタミナ弁当の6種類から選ぶセレクト弁当となりました。「どれにしよう〜」とメニュー表



を見ながら悩んでいました。当日は美味しいお弁当に大満足でした。

AED設置しました

8/22 ひばり作業所内にAEDを設置しました。今では至る所で目にしますがついにはひばりにもやってきました。実際は使用せずにはいたいです。万が一のため。またAEDを設置していることで周辺で使いたいときがあった場合にはお貸しすることもできます。



福祉体験で3校から

9月の3週に分けて、原町一中、二中、石神中から総勢9名の生徒さんが福祉体験に来ました。昼休みににはトランプをしたり、昼食会の準備を手伝って貰ったりと楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます。また遊びに来てください



編集後記

(令和 6.10.7)

暑い夏が過ぎ、秋を迎えつつある今日この頃ですがお変わりないですか。この夏も毎月の行事や中学生が来所したりと色々なことがあり、楽しく過ごしていました。そんな今月には日帰り旅行も控えています。体調を整え、当日に備えたいですね。旅行の様子は次回のひばり通信でお伝えできればと思います。

10月19日(土) 健康福祉まつり
10月11日(金) 日帰り旅行

《今後の行事予定》



ひばりお届け物②